

Obsah

Skratky	9
1 ÚVOD DO LIEČEBNEJ VÝŽIVY	13
1.1 Výživa človeka	14
1.2 Potreba výživy pre ľudský organizmus	15
1.3 Možnosti a vplyv liečebnej výživy na organizmus človeka	16
1.4 Organizácia klinickej výživy	18
1.5 Hlavné zásady dnešnej dietiky	20
1.6 Diétny systém	21
1.7 Rozdelenie diét podľa technologického základu	23
1.8 Strava mechanicky, termicky a chemicky šetriaca	25
1.9 Strava s obmedzením sodíka	26
1.10 Pravidlá plánovania správnej výživy	27
2 LIEČEBNÁ VÝŽIVA PRI CHOROBÁCH TRÁVIACEJ SÚSTAVY	29
2.1 Liečebná výživa pri chorobách ústnej dutiny, hltana a pažeráka	33
2.1.1 Liečebná výživa pri chorobách pažeráka	39
2.2 Liečebná výživa pri chorobách žalúdka a dvanástnika	42
2.2.1 Funkčná žalúdočná dyspepsia	45
2.2.2 Chronický zápal žalúdka	46
2.2.3 Vredová choroba žalúdka a dvanástnika	47
2.2.4 Diéta pri okultnom krvácaní (OK diéta)	51
2.3 Liečebná výživa – meteorizmus (plynatosť, nadúvanie)	52
2.4 Liečebná výživa pri črevných chorobách	54
2.5 Liečebná výživa pri chorobách tenkého čreva	56
2.6 Liečebná výživa pri celiakii	56
2.6.1 Bezlepková diéta	60
2.7 Liečebná výživa pri chorobách hrubého čreva	62
2.7.1 Chronický črevný katar	62
2.7.2 Vredovitý zápal hrubého čreva (colitis ulcerosa – UC)	63
2.7.3 Crohnova choroba (CN)	67
2.8 Funkčné ochorenia čriev	72
2.8.1 Syndróm dráždivého čreva	72
2.8.2 Liečebná výživa pri divertikulóze	73
2.8.3 Liečebná výživa pri kvasnej dyspepsii	73
2.8.4 Liečebná výživa pri hnilobnej dyspepsii	74

2.8.5 Liečebná výživa pri zápche	75
2.9 Živospráva a liečebná výživa pri črevných ochoreniach	78
3 Liečebná výživa pri chorobách hepatobiliárnej sústavy	82
3.1 Liečebná výživa pri vírusovom zápale pečene	85
3.2 Liečebná výživa pri chronických chorobách pečene	87
3.3 Liečebná výživa pri tukovej chorobe pečene – steatóze	90
3.4 Liečebná výživa pri zlyhaní pečene	93
3.5 Choroby žlčníka a žlčových ciest	94
3.5.1 Liečebná výživa pri chorobách žlčníka a žlčových ciest	95
3.5.2 Žlčové kamene (cholelitiáza)	97
4 Liečebná výživa pri chorobách pankreasu	103
4.1 Akútna pankreatitída	106
4.2 Chronická pankreatitída	107
4.3 Liečebná výživa pri chorobách pankreasu	108
4.3.1 Liečebná výživa pri akútnom zápale pankreasu	109
4.3.2 Liečebná výživa pri chronickom zápale pankreasu	113
5 Liečebná výživa pri poruchách metabolizmu	115
5.1 Liečebná výživa pri obezite	115
5.2 Redukčné diéty	120
5.3 Prísne redukčné diéty	124
6 Liečebná výživa pri diabete mellitus	128
6.1 Liečebná výživa ako súčasť komplexnej liečby diabetikov	133
6.1.1 Nutričné odporúčania pre diabetikov	133
6.1.2 Zásady stravovania diabetikov	135
6.1.3 Sacharidová jednotka	138
6.1.4 Glykemický index	140
6.2 Liečebná výživa pri diabete 1. a 2. typu	142
6.3 Liečebná výživa pri komplikáciách diabete	151
6.3.1 Hypoglykémia	153
6.3.2 Hyperglykémia	156
6.3.3 Hyperlipoproteinémia (poruchy metabolizmu tukov) a DM	158
6.3.4 Diabetes mellitus a očné komplikácie – diabetická retinopatia	159
6.3.5 Diabetes mellitus a obličkové komplikácie – diabetická nefropatia	160
6.3.6 Hypertenzia a diabetes mellitus	162
6.3.7 Infarkt myokardu, zlyhanie srdca a diabetes mellitus	164
6.3.8 Diabetes mellitus a gastrointestinálne komplikácie	164
6.3.9 Liečebná výživa pri hyperlipoproteinémii	166
7 Liečebná výživa pri metabolickom syndróme	171
8 Liečebná výživa pri chorobách štítnej žľazy	174
9 Liečebná výživa pri osteoporóze a osteomalácii	180
9.1 Liečebná výživa pri osteoporóze	180
9.2 Liečebná výživa pri osteomalácii	189
10 Liečebná výživa pri chorobách kardiovaskulárneho systému	192
10.1 Liečebná výživa pri ischemickej chorobe srdca	195

10.2 Liečebná výživa pri infarkte myokardu	197
10.3 Liečebná výživa pri hypertenzii	199
10.4 Liečebná výživa pri ateroskleróze a jej komplikáciách	204
10.5 Liečivá sila potravín v prevencii kardiovaskulárnych ochorení	210
11 Liečebná výživa pri chorobách obličiek a močových ciest	218
11.1 Liečebná výživa pri akútnych a chronických chorobách obličiek	224
11.2 Liečebná výživa pri obličkovom zlyhaní	225
11.3 Liečebná výživa pri tvorbe močových kameňov	229
11.4 Liečebná výživa pri nefrotickom syndróme	233
11.5 Liečebná výživa pri dne	235
11.6 Nizkobielkovinové diéty	242
12 Liečebná výživa pri infekčných chorobách	253
12.1 Liečebná výživa pri infekčných chorobách tráviacej sústavy	254
12.1.1 Liečebná výživa pri salmonelóze	254
12.1.2 Liečebná výživa pri týfuse a paratyfuse	259
12.1.3 Liečebná výživa pri mononukleóze	261
12.2 Liečebná výživa pri tuberkulóze	262
13 Liečebná výživa pri alimentárnych alergiách	267
13.1 Patofyziológia potravinových alergií a intolerancií	267
13.2 Zmeny vo výžive, prevencia a liečba	271
13.3 Histamínová intolerancia	274
13.4 Diéta pri alergií na bielkovinu kravského mlieka	277
14 Liečebná výživa pri psychických poruchách	280
14.1 Liečebná výživa pri mentálnej anorexii	281
14.2 Liečebná výživa pri mentálnej bulimii	287
15 Liečebná výživa v chirurgii	293
15.1 Predoperačná liečebná výživa	293
15.2 Liečebná výživa po chirurgickom výkone – bezprostredne po operácii	294
15.3 Umelá výživa – enterálna, parenterálna	303
16 Liečebná výživa v gynakológii a pôrodnictve	308
16.1 Výživa v tehotnosti, po pôrode a počas šestonedelia	308
16.2 Výživa dojčiacich matiek	312
17 Liečebná výživa pri nádorových ochoreniach	315
17.1 Výživové faktory v patogenéze nádorov	315
17.2 Liečebná výživa, potreba živín a ovplyvnenie stravovania pri nádorových ochoreniach	321
18 Liečebná výživa pri onkologických ochoreniach	335
19 Detická výživa	344
19.1 Výživa dojčiat a batoliat	344
19.2 Výživa detí predškolského a školského veku	351
19.3 Výživa detí školského veku	354
19.4 Výživa počas dospievania	355

20 Výživa seniorov	359
20.1 Zásady stravovania u seniorov	362
21 Liečebná výživa v detskom veku	367
21.1 Liečebná výživa detského diabetu	367
21.2 Liečebná výživa pri chorobách tráviacej sústavy	376
21.3 Liečebná výživa pri fenylketonúrii a iných dedičných metabolických ochoreniach	379
21.4 Liečba dedičných porúch metabolizmu v detskom veku	387
22 Alternatívne smery vo výžive	390
22.1 Delené stravovanie	390
22.2 Strava podľa krvných skupín	395
22.3 Vegetariánstvo	396
22.4 Makrobiotika	399
PRÍLOHY	401
Literatúra	404